



# Mosquito Season Is Here



It's mosquito season again and the Town urges you to take precautions against the West Nile virus. West Nile Virus is a disease that can be transmitted to humans by mosquitoes. The risk of infection varies, depending on mosquito habitat, wind, and other factors. Colorado's mosquito season is usually from early spring to mid-September, with the highest risk in August and September.

Don't stop enjoying outdoor activities, just learn some simple yet effective prevention measures to reduce your risks.

Mosquitoes lay eggs in still water, which hatch in 7 to 10 days. If standing water is eliminated weekly from places around your house and garden, many mosquitoes will be kept from breeding in the first place. Here are some things you can do:

- ◇ Remove standing water in ponds, ditches, clogged rain gutters, flower pots, plant saucers, puddles, buckets, garden equipment and cans.
- ◇ Check for items that might hold water including wheelbarrows, toys, pool covers, tarps, plastic garden sheeting, boats, canoes and trash.
- ◇ Well-maintained swimming pools and whirlpools are not a hazard since the pool chemicals kill any larvae.

The main concern is stagnant water, where mosquitoes can lay their eggs undisturbed.

## Defend Yourself Against Mosquitoes

- ◇ DRAIN standing water around the house weekly since it's where mosquitoes lay eggs, including: tires, cans, flowerpots, clogged rain gutters, rain barrels, toys and puddles. **You can purchase Insecticide "Donuts or Bricks" at your local hardware stores such as Ace, Home Depot, Lowes, etc. to treat standing water.**
- ◇ DUSK & DAWN are when mosquitoes that carry the virus are most active., so limit outdoor activities or take precautions to prevent mosquito bites.
- ◇ DEET is an effective ingredient to look for in insect repellents. Always follow label instructions carefully.
- ◇ DRESS in long sleeves and pants during dawn and dusk or in areas where mosquitoes are active.

West Nile Virus disease is rare, but if you have symptoms including high fever, severe headache and stiff neck, contact your health care provider immediately.





## La temporada de Mosquitos ya Esta Aquí



Es la temporada de Mosquitos, al pueblo le urge que tome precauciones contra el Virus del Nilo. El Virus del Nilo es una enfermedad que puede ser transmitida a los humanos por picadura de mosquitos. El peligro de infección depende en el viento, el hábitat del mosquito, y otros factores. La temporada de mosquitos en Colorado empieza en la primavera a medios de Septiembre, con el riesgo alto en Agosto y Septiembre.

### No pare de gozar las actividades al aire libre, simplemente aprenda algunas medidas preventivas simples para reducir sus riesgos.

Los mosquitos ponen los huevos en agua inmóvil, que nacen en 7 a 10 días. Si la agua inmovil se elimina semanalmente de lugares alrededor de su casa y jardín, muchos mosquitos serán eliminados de la crianza en el primer lugar. Aquí están algunas cosas que usted puede hacer:

- ◇ Quitar la agua inmovil en los charcos, las zanjas, los canals tapados de la lluvia, los potes de la flor, los platillos de la planta, los cubos, el equipo del jardín y latas.
- ◇ Inspeccione los artículos que pueden sostener la agua incluyendo las carretilas, los juguetes, las cubiertas de la piscina, los tarps, el jardín plástico que cubría, los barcos, las canoas y la basura.
- ◇ Bien-mantenidas las piscinas y los torbellinos no son un peligro puesto que los productos químicos de la piscine matan a cualquier larva.

La preocupación principal es el agua estancada, donde los mosquitos pueden poner sus huevos imperturbados.



### Combata la Picadura:



- ◇ DESAGUE agua estancada alrededor de la casa (en llantas, cubos de basura, macetas, canalones y charcos) pues ahí ponen huevos los mosquitos. Corte la hierba y arbustos y no riegue demasiado. **Usted puede comprar insecticida “Donas o ladrillos” en las tiendas Ace Hardware, Home Depot, Lowes, etc. Para evitar los mosquitos en el agua.**
- ◇ AL ATARDECER y AMANECER están más activos los mosquitos que portan el virus. Evite actividades afuera o tenga precauciones para prevenir picaduras.
- ◇ “DEET” es un ingrediente que deben tener los repelentes de insectos para que sean efectivos. Siga las instrucciones.
- ◇ VISTASE con camisas de manga larga y pantalones cuando esté afuera en la tarde o alamanecer o donde haya muchos mosquitos.

La enfermedad del virus del Nilo Occidental es muy rara, pero si usted tiene los siguiente sintomas como dolor de cuello, fiebre alta y fuerte dolor de cabeza, contacte inmediatamente a su proveedor de servicios.